

# GURASO

autokontrolaren garrantzia  
hezitzeko orduan

## TAILERRA

# HEZITZAILE ESKOLA

OTSAILAK 23, astelehena 17:00-19:00

Gure egunerokotasunean, hainbat egoerek kontrola "gal arazi" egiten digute; estresa, ezin iritsia, nekea, tristura...

Egunerokotasunean gertatzen diren hainbat kasuetan autokontrola galtzeak ondorioak ditu haurraren gain.

Tailer honen bidez norberak bere burua egoera zehatzen aurrean kontrolatzea, eustea eta **AUTOKONTROLA, AUTOKONTZEPTUA, AUTOESTIMA** eta **KOMUNIKAZIOA** bezalako gaiak landuko ditugu.

2 orduko tailer teoriko-praktikoa.

TARIFA: 20€ (guraso edo hezitzaile eskolakoei 15€)

Plaza mugatuak.

Idoia Apaolaza

Gizarte hezitzaile eta psikopedagogo